

Medezeggenschap en psychologen Arbeid & Gezondheid en Arbeid & Organisatie

De Ondernemingsraad (OR) heeft te maken met verschillende zaken die het welbevinden van werknemers en het succes van de organisatie kunnen beïnvloeden. Denk aan gevolgen van een fusie of reorganisatie: hoe kunnen we ervoor zorgen dat medewerkers zo goed mogelijk kunnen omgaan met de spanningen die zulke organisatieveranderingen met zich meebrengen? Heeft onze organisatie een burn-out preventieprogramma nodig, en zo ja, hoe implementeren we dat?

Daarnaast zijn er actuele vraagstukken waarbij de OR een rol speelt, zoals de gevolgen van de coronapandemie, hybride werken en grensoverschrijdend gedrag. In al dit soort situaties kan de expertise van psychologen Arbeid & Gezondheid (A&G) en Arbeid & Organisatie (A&O) uitkomst bieden. Zij kunnen ondernemingsraden ondersteunen in hun advies aan de werkgever.

Aanpakken van complexe problemen

Op het gebied van de arbo-omstandigheden hebben we momenteel te maken met de gevolgen van de coronapandemie. Het gaat om verschijnselen zoals long-COVID en re-integratie na ziekte. Maar ook vraagstukken rondom het flexibel vanuit huis werken, dan wel samenkomen op de werkvloer, zijn aan de orde van de dag. Los van COVID worden we in de media geconfronteerd met het diversiteitsvraagstuk en verhalen over grensoverschrijdend gedrag, zoals seksuele intimidatie en misbruik, pesten op het werk of discriminatie.

In combinatie met een maatschappij die steeds ingewikkelder wordt door o.a. (complexe) digitale systemen, bureaucratie en een tekort aan medewerkers, vragen deze vraagstukken om specialisten met kennis van organisaties, arbeid en gezondheid, die kunnen helpen bij het effectief aanpakken van deze complexe vraagstukken.

A&G en A&O psychologen kunnen van grote betekenis zijn voor medezeggenschapsorganen in hun advisering richting de bestuurder.



Wat zijn psychologen Arbeid & Gezondheid en Arbeid & Organisatie?

Zowel A&G als A&O psychologen richten zich vanuit hun achtergrond op duurzame inzetbaarheid en het versterken van organisaties en hun medewerkers. Ook het voorkomen van klachten als werkstress en onveiligheid behoren tot de vraagstukken waar zij dagelijks mee bezig zijn. In hun werk houden ze rekening met de organisatiecultuur, organisatiestructuur/reorganisaties en de rol die management heeft bij structurele veranderingen. Daarnaast gaan ze uit van het perspectief van individu, team en/of organisatie.



A&O/A&G psycholoog en medezeggenschap

Op tal van onderdelen kan de A&G en A&O psycholoog een bijdrage leveren aan belangrijke ontwikkelingen in een organisatie, zoals:

- **Personeelsformering:** het goed laten aansluiten van werknemer en functie. Hier gaat het om assessment, selectie en loopbaan coaching.
- **Omgaan met verschillen en conflicten:** conflictbemiddeling en de implementatie van sociale veiligheid op het werk.
- **Omgaan met veranderingen:** het adviseren en meehelpen met het ontwerp van veranderingen en het begeleiden van een verandering.
- **Het bevorderen van vitaliteit:** de ontwikkeling van organisatie breed beleid om duurzame inzet van personeel te bevorderen.

Accentverschil tussen A&O en A&G psycholoog

Er is een verschil tussen het vakgebied waar de A&G psycholoog zich in heeft gespecialiseerd ten opzichte van de A&O psycholoog.

De A&O psycholoog richt zich over het algemeen meer op organisatiebrede vraagstukken. Dat leidt tot een positie die dicht bij het management/medezeggenschap ligt, bijvoorbeeld advisering bij fusies, reorganisaties of implementatie van nieuwe werkmethoden. De A&G psycholoog focust eerder op vraagstukken die de gezondheid van werknemers betreffen, zoals:

- counseling en coaching van een individuele werknemer;
- het geven van loopbaanadvies of persoonlijke (management)training;
- het ontwikkelen van organisatiebeleid rondom gezondheid en ziekte;
- het bevorderen van arbeidsre-integratie;
- begeleiding van samenwerking en communicatie binnen afdelingen;
- re-integratie van werknemers;
- de behandeling van arbeidsgerelateerde stressklachten.

Waar uiteindelijk de A&G en A&O psycholoog vooral zijn expertise inzet, wordt bepaald door de functie binnen de organisatie en de taakopdracht die de organisatie geeft.

Hoe kom je in contact met een A&O of A&G psycholoog?

Via het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) kun je A&G en A&O psychologen vinden. Wil je in contact komen, raadpleeg dan **'Vind een Psycholoog'**.

Vul de plaats in waar je de psycholoog zoekt en kies bij **'Registratie psycholoog'** voor **'NIP-Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP'** of **'NIP- Arbeid- en Organisatiepsycholoog NIP'**. Dan zie je vanzelf de contactgegevens van één of meer psychologen A&G en/of A&O.